

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

| | |
|------------------------|--|
| Наименование программы | Программа по укреплению здоровья работников МБУК «ЦБС» |
| Участники программы | Все работники |
| Разработчик программы | МБУК «ЦБС» |
| Цель программы | Сохранение и укрепление здоровья работников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения работников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни |
| Задачи программы | 1. Создать условия для физического, психологического и социального благополучия работников 2. Формировать ответственное отношение к своему здоровью 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в учреждении 4. Воспитать потребность в здоровом образе жизни, принимать активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на формирование здорового образа жизни |
| Численность | Работники учреждения – 111 человек |
| Описание программы | Организационно-методическая работа Утверждение программы по укреплению здоровья работников Информационно-просветительская работа |

| | |
|----------------------|---|
| | <p>1. Организация работы по профилактике вредных привычек и социально опасных заболеваний</p> <p>Обеспечение безопасных для здоровья условий</p> <p>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни</p> <p>Работа по оздоровлению сотрудников</p> <p>1. Приобретение аптечек, тонометра для измерения давления, градусников для измерения температуры тела.</p> <p>2. Диспансеризация сотрудников</p> <p>Индивидуальная работа</p> <p>1. Проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников</p> <p>Охрана труда и создание безопасных условий труда</p> <p>1. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности</p> |
| Ожидаемые результаты | <p>Количественные:</p> <p>1. Увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни</p> <p>2. Увеличение индекса здоровья сотрудников</p> <p>Качественные:</p> <p>1. Укрепление здоровья сотрудников</p> <p>2. Увеличение работоспособности сотрудников</p> |

**План программы по укреплению здоровья
работников МБУК «ЦБС»**

| № п/п | Направление мероприятий | Цель мероприятия | Форма мероприятия | Сроки реализации мероприятия, ответственные |
|----------|---|--|---|--|
| 1 | Организация контроля над прохождением диспансеризации и иммунизации сотрудников | Раннее выявление болезней и их профилактика | Сбор данных, мониторинг проведения диспансеризации, иммунизации сотрудников | Постоянно, заведующий сектором |
| 2 | Наблюдение за состоянием сотрудников в период подъема уровня заболеваемости | Обеспечение мониторинга за состоянием здоровья | Измерение температуры тела | До особого распоряжения, заведующие библиотеками-филиалами, заведующий отделом обслуживания, председатель профсоюзного комитета учреждения |
| 3 | Культурный досуг сотрудников | Налаживание отношений между сотрудниками | Проведение для сотрудников мероприятий (День работника культуры, Общероссийский день библиотек и др.) | Согласно датам праздника, председатель профсоюзного комитета учреждения |

| | | | | |
|---|---|--|--|---|
| 4 | Информационно-мотивационное просвещение | Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни | Подготовка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни | По мере поступления информации, председатель профсоюзного комитета учреждения |
| 5 | Участие в различных спортивных мероприятиях | Пропаганда здорового образа жизни | Участие в спортивных мероприятиях и др. | По мере поступления информации, председатель профсоюзного комитета учреждения |
| 6 | Инструктаж персонала | Предупреждение случаев производственного травматизма | Проведение инструктажа | Каждые 6 месяцев, заведующий сектором |